रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय
RANI DURGAVATI VISHWAVIDYALAYA

(Formerly, University of Jabalpur)
(NAAC Accredited Grade "B" University)

सरस्वती विहार, पचपेढ़ी, जबलपुर–482001 (म.प्र.)
SARASWATI VIHAR, PACHPEDI, JABALPUR-482001 (M.P.) INDIA

फोन (Phones) : 0761-4008437 (O), 4077086 (R)
ईमेल (email) : vcrdvv@gmail.com
वेबसाइट (Website) : www.rdunijbpin.nic.in

प्रो. कपिल देव मिश्र
कुलपति

Prof. Kapil Deo Mishra
Vice-Chancellor

अपील

जैसा आप सभी को विदित होगा कि हमारे शहर में करोना वायरस के कुछ केस मौजूद हैं। डॉक्टरों और विशेषज्ञों की एक टीम इनकी लगातार निगरानी कर रही है। इस बीमारी का प्रमुख कारण किसी प्रत्यक्ष अथवा निहित लक्षणों वाले संक्रमित व्यक्ति से समीप संपर्क में आना है। विश्वविद्यालय द्वारा ऐतिहातन अनेक कदम जैसे परीक्षाओं को आगे बढ़ना, शिक्षण स्थगित करना, छात्रावासों को खाली कराने एवं सम्पूर्ण विश्वविद्यालय में तालाबंदी, स्थिति नियंत्रण में आने तक वर्तमान में उठाये जा चुके हैं। समाज के सभी सदस्यों से निवेदन है कि स्थानीय प्रशासन, राज्य शासन एवं केंद्र शासन द्वारा प्रतिपादित सभी दिशा निर्देशों का पालन करें।

हम समझ सकते हैं कि विद्यार्थी समुदाय में बहुत चिंता , संशय एवं भय व्याप्त है। हमारे विद्यार्थियों , शिक्षकों एवं कर्मचारियों एवं अधिकारियों की सुरक्षा हमारी सर्वोत्कृष्ट प्राथमिकता है। सभी विद्यार्थियों से निम्नवत सुझावों पर गंभीरता से अमल करने का अनुरोध है:

- अपने हाथों को साबुन पानी से अक्सर धोते रहें।
- अपनी आंखों, नासिका एवं मुँह को न छुवें।
- प्रायः स्पर्श किये जाने वाली सतहों को साफ और रोगाणु मुक्त रखें।
- स्वास्थवर्धक आदतें डालें जैसे पर्याप्त निद्रा, शारीरिक सक्रियता,तनाव प्रबंधन,पोषक आहार एवं पर्याप्त तरल पदार्थ पीना।
- बिना आधिकारिक सत्यापन सोशल मीडिया पर चल रहे मैसेज प्रसारित न करें।
- यदि बीमारी के लक्षण उभरते हैं तो अविलंब डॉक्टर अथवा सहायता केंद्र में संपर्क करें।
- लाक डाउन के दौरान सभी निर्देशों का पालन करें।
- स्विच और हत्थों को रोगाणु मुक्त करें(सैनिटाइज)
- डॉक्टर की सलाह पर ही दवा का सेवन करे।
- करोना से बचने का सर्वश्रेष्ठ उपाय सामाजिक पृथकता बनाकर रखना है।
- भीड़ भाड़ वाले स्थानों से बचें।
- घर पर रहें और सोशल डिस्टन्सिंग का पालन करें ।
- गरीबों एवं पीड़ितों की यथासम्भव सहायता करें।

कोविद 19 संक्रमण को रोकने के लिए हमें सुझाई हिदायतों को बहुत गंभीरता से लेना होगा। जैसे बूंद बूंद से सागर बनता है ऐसे ही हमारे छोटे छोटे योगदान अपने राष्ट्र की सुरक्षा और सुदृढ़ता में महत्वपूर्ण योगदान और भूमिका का निर्वहन करेंगे।

हेल्पलाइन मो.न. डॉ जी. एल. टीटोनी – चिकित्सक: 9893072365
डॉ संजय श्रीवास्तव – चिकित्सक: 7987414136
डॉ एस सी चादवानी –चिकित्सक: 9425864560
प्रो.विवेक मिश्र – DSW: 9425483652

वेव साइड पर कुलपति एवं कुलसचिव व अन्य अधकारियों का मो.न. उपलब्ध है , आवश्यक होने पर बात कर सकते हैं।

प्रो. कपिल देव मिश्र
कुलपति

रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय
RANI DURGAVATI VISHWAVIDYALAYA
(Formerly, University of Jabalpur)
(NAAC Accredited Grade "B" University)

सरस्वती विहार, पचपेढ़ी, जबलपुर–482001 (म.प्र.)
SARASWATI VIHAR, PACHPEDI, JABALPUR-482001 (M.P.) INDIA

फोन (Phones) : 0761-4008437 (O), 4077086 (R)
ईमेल (email) : vcrdvv@gmail.com
वेबसाइट (Website) : www.rdunijbpin.nic.in

प्रो. कपिल देव मिश्र
कुलपति

Prof. Kapil Deo Mishra
Vice-Chancellor

Appeal

As you may be aware, few confirmed cases of COVID-19 have been documented in our city. These are being monitored by a team of experts and doctors. The major source of infection is close contact with a known/unknown infected individual. Many preventive measures, such as postponing the exams, teaching, vacating the hostels, and locking down the university, have already been taken by the university until the situation is under control. All the community members are requested to follow the guidelines issued by the district administration, state government and central government.

We understand that there is great concern, uncertainty and anxiety in the student community. The safety and well-being of our students, faculty and staff are our highest priority. We are taking all appropriate measures. All the students are also requested to follow the below suggestions to prevent any spread of the virus:

- Wash your hands frequently with soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth.
- Stay at home.
- Clean and disinfect frequently touched surfaces.
- Practice healthy habits: get plenty of sleep, be physically active, manage your stress, drink plenty of fluids and eat nutritious food.
- Do not forward and believe on the message spreading in the social sites without any official confirmation.
- In case of any symptoms, contact the doctor/helpdesk ASAP.
- Sanitize the handle, switch.
- Obey all the instruction during lock-down period.
- Take medicine only after consultation with your doctor.
- The best way to remain safe from Corona is social distancing.
- Avoid crowded places.

We all need to take the suggested precautions very seriously to defeat the COVID-19 epidemic. Just like drops of water form a huge ocean, in the same way, our little contributions can have a huge impact in saving and strengthening our nation.

Helpline Nos.

Dr. G.L. Titoni – Doctor: 9893072365
Dr. Sanjay Shrivastava – Doctor: डॉ संजय श्रीवास्तव *चिकित्सक 7987414136
Dr. S.C. Chandwni: 9425864560
Prof. Vivek Mishra-Dean Student Welfare: 9425483652

Prof. Kapil Deo Mishra
Vice-Chancellor